



Öffnungszeiten:

**Montag & Dienstag
Donnerstag & Freitag**

ab 18 Uhr

**1. Montag im Monat:
Hutkonzert**

**Mit dem Kulturtreff „Q“ ist ein offener Treff
entstanden - ein gemütlicher Ort mit
Aufenthaltsqualität
Dazu gibt es ein gastronomisches Angebot
zum Verwöhnen.**

**Menschen kommen hier zusammen, fühlen
sich wohl und können sich austauschen.
Das „Q“ ist das Zentrum des Life House und
ein Treffpunkt für Jung und Alt. Hier trifft man
sich um zu klönen, gemütlich beisammen zu
sitzen oder zu spielen.**

**Das „Q“ ist montags, dienstags, donnerstags
und freitags ab 18 Uhr geöffnet und lädt zum
Verweilen ein.
Die Küche ist bis 21 Uhr geöffnet.**

**Darüber hinaus veranstaltet der JFK jeden
ersten Montag im Monat ein Hutkonzert mit
interessanten Musikern.**

**Hutkonzert bedeutet, dass kein Eintritt
erhoben wird. In der Pause geht ein Hut herum
und jeder gibt nach eigenem Ermessen einen
Beitrag in den Hut um die Künstler
angemessen zu entlohnen.**

Allergene: A.A = Weizen A.B = Gerste A.H = Hafer B = Fisch
C = Krebstiere D = Schwefeldioxide und Sulfite
E = Sellerie F = Milch u. Laktose G = Sesamsamen
H = Nüsse I = Eier J = Lupinen K = Senf
M = Weichtiere N = Erdnüsse

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en), 2. mit Konservierungsstoff(en), 3. mit Antioxi-
dationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker(n),
5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. Milcheiweiß,
9. mit Süßungsmittel, 10. mit Phosphat, 11. coffeinhaltig,
12. chininhaltig, 13. enthält Phenylaninquelle,
14. mit Nitritpökelsalz

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den
gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein,
die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.

Salate

Kleiner gemischter Salat

Eisbergsalat, Gurken, Möhren
und Mais

4,00 €

Salat Thunfisch

Eisbergsalat, Möhren,
Paprika, Zwiebeln u. Thunfisch^(B)

8,00 €

Salat Kebab

Eisbergsalat, Gurken, Tomaten,
Zwiebeln, Weißkäse^(F), Krautsalat^(3,9)
und Hähnchen-Kebab-Fleisch

9,00 €

Salat Mozzarella

Eisbergsalat, Tomaten, Gurken,
Zwiebeln und Mozzarella^(F)

9,00 €

Salat Chicken

Eisbergsalat, Gurken,
Tomaten, Mais, Möhren
und Hähnchenbruststreifen

11,00 €

Käseschüssel

Eisbergsalat, Tomaten, Mais,
Möhren, Gurken, Paprika, Ei
und geriebener Käse^(F)

10,00 €

Alle Salate wahlweise mit:
Italian-Dressing, French-Dressing^(1, K, 2, 9)
oder Joghurt-Dressing^(F, 8)

Süßes

Warmer Schokokuchen^(A.A, C, F, G, H, 3, 8)

mit Vanilleeis^(F)

4,50 €

Spaghetti-Eis

Vanilleeis^(F), Sahne^(F)

Erdbeersoße⁽²⁾ u. weiße Schokolade^(F, L)

6,50 €

Flammkuchen-süß^(A.A)

mit Schmand^(F), Apfel

Zimt und Zucker

8,00 €

Nudeln

Nudeln überbacken

Nudeln^(A.A) mit Tomaten-Sahnesoße^(F)
und Käse^(F) 7,00 €

Nudeln Broccoli

Nudeln^(A.A) mit Broccoli und Tomaten-
Sahnesoße^(F) und Käse^(F) überbacken 8,00 €

Nudeln Kebab

Nudeln^(A.A) mit Hähnchen-Kebab-
Fleisch, Tomaten-Sahnesoße^(F)
und Käse^(F) überbacken 9,00 €

Nudeln-Bolognese

Nudeln^(A.A) mit Bolognese-
Sauce und Käse^(F) überbacken 8,00 €

Nudeln Thunfisch

Nudeln^(A.A) mit Thunfisch^(B), Zwiebeln,
Tomaten-Sahnesauce^(F)
und Käse^(F) überbacken 9,00 €

Nudeln überbacken vegan

Nudeln^(A.A) mit Tomaten-Soße und
veganem Käse^(1,2) überbacken 8,00 €

Pizza

20 cm 26 cm

Pizza Margarita ^(A.A, 1)

mit Tomatensoße und Käse^(F) 4,50 € 6,00 €

Pizza Salami ^(A.A, 1)

mit Tomatensoße,
Salami^(2,3) und Käse^(F) 6,00 € 8,00 €

Pizza-Schinken ^(A.A, 1)

mit Tomatensoße, Kochschinken
aus Formfleisch^(2,3,13,14)
und Käse^(F) 6,00 € 8,00 €

Pizza

20 cm

26 cm

Pizza Thunfisch ^(A.A, 1)

mit Tomatensoße, Thunfisch^(B),
Zwiebeln und Käse^(F)

6,50 €

9,00 €

Pizza Hawaii ^(A.A, 1)

mit Tomatensoße, Koch-
schinken^(2,3,13,14) aus Formfleisch,
Ananas und Käse^(F)

6,50 €

9,00 €

Pizza Vegetaria ^(A.A, 1)

mit Tomatensoße,
frischen Tomaten und Käse^(F)

6,00 €

8,00 €

Pizza Life House ^(A.A, 1)

mit Joghurt-Knobi-Soße^(F, 8)
und Käse^(F)

5,50 €

7,00 €

Pizza Kebab ^(A.A, 1)

mit Joghurt-Knobi-Soße^(F, 8)
Hähnchen-Kebab-Fleisch, Zwiebeln
und Käse^(F)

6,50 €

9,50 €

Pizza Spinat ^(A.A, 1)

mit Tomatensoße, Thunfisch^(B), Weißkäse^(F)
Spinat, Zwiebeln und Käse^(F)

6,50 €

9,50 €

Pizza Broccoli ^(A.A, 1)

mit Tomatensoße, Hähnchenstreifen,
Zwiebeln, Sauce Hollandaise^(F, I, K)
und Käse^(F)

6,50 €

9,50 €

Pizzabrot ^(A.A, 1)

1,50 €

2,50 €

Pizzabrot ^(A.A, 1)

mit Kräuterbutter^(F, 2)

2,00 €

3,00 €

Pizzabrot mit Käse ^(A.A, F, 1)

3,00 €

4,00 €

Kleine Leckereien

Pommes

Portion 3,00 €

Ketchup⁽⁹⁾ / Mayo^(l, K, 2) 0,50 €

Wedges / Kartoffelspalten ^(A.A)

mit Remoulade^(A.A, l, K, 1, 2, 9) 3,50 €

Chicken Nuggets ^(A.A, 10)

6 Stück mit Salsa⁽²⁾- oder Asia^(E, F, K)-Sauce 4,00 €

Chicken Drum Sticks ^(F)

mit Salsa⁽²⁾- oder Asia^(E, F, K)-Sauce 6,00 €

Kibbelinge / Fish & Chips

Seelachs im Backteig ^(A.A, B) mit
Pommes und Remoulade ^(A.A, l, K, 1, 2, 9) 7,00 €

Falafel-Bällchen ^(A.A)

mit Joghurt-Dip ^(F, 8) 4,00 €

Flammkuchen

Flammkuchen-Speck ^(A.A)

mit Schmand^(F), Speck^(2,3,14),
Zwiebeln u. Mozzarella ^(F) 8,00 €

Flammkuchen-vegetarisch ^(A.A)

mit Schmand^(F), Peperoni,
Weißkäse^(F) und Mozzarella^(F) 8,00 €

Flammkuchen Spinat ^(A.A)

mit Schmand^(F), Spinat, Zwiebeln
Weißkäse^(F), Thunfisch^(B) u. Mozzarella^(F) 10,00 €

Flammkuchen-pikant ^(A.A)

mit Schmand^(F), Speck^(2,3,14), Zwiebeln
Peperoni, Weißkäse^(F) und Mozzarella^(F) 10,00 €

Schnitzelkarte

Schweineschnitzel^(A.A) paniert 10,50 €

Hähnchenschnitzel^(A.A, E) paniert 10,50 €

Hähnchenbrustfilet natur 10,50 €

Vegetarisches Schnitzel^(A.A, A.H, F, I, 10)
paniert 10,50 €

Schweineschnitzel ^(A.A) Peppi

Hähnchenschnitzel ^(A.A, E) Peppi

Hähnchenbrustfilet Peppi

Vegetarisches Schnitzel ^(A.A, A.H, F, I, 10)
mit Pfefferrahmsoße ^(A.A, E, F) 13,00 €

Schweineschnitzel ^(A.A) Balkan

Hähnchenschnitzel ^(A.A, E) Balkan

Hähnchenbrustfilet Balkan

Vegetarisches Schnitzel ^(A.A, A.H, F, I, 10)
mit feuriger Paprikasoße ⁽²⁾ 13,00 €

Schweineschnitzel ^(A.A) Holstein

Hähnchenschnitzel ^(A.A, E) Holstein

Hähnchenbrustfilet Holstein

Vegetarisches Schnitzel ^(A.A, A.H, F, I, 10)
mit 2 Spiegeleiern ⁽¹⁾ 13,00 €

Schweineschnitzel ^(A.A) Champignon

Hähnchenschnitzel ^(A.A, E) Champignon

Hähnchenbrustfilet Champignon

Vegetarisches Schnitzel ^(A.A, A.H, F, I, 10)
mit Champignonrahmsoße ^(A.A, E, F) 13,00 €

Alle Schnitzel servieren wir wahlweise mit
Pommes, Kroketten^(A.A, I) oder Wedges^(A.A)

Getränke

Korn	2 cl	1,50 €
Wacholder	2 cl	1,50 €
Pfefferminz-Likör ⁽¹⁾	2 cl	1,50 €
Baileys ^(F, 1, 3, 11)	2 cl	2,00 €
Baileys ^(F, 1, 3, 11) auf Eis	2 cl	2,00 €
Frangelico Haselnusslikör ^(H, 1)	2 cl	2,00 €
Jägermeister	2 cl	2,50 €
Ramazzotti	2 cl	2,50 €
Helbing Kümmel	2 cl	2,00 €
Prinz		
Alte Marille	2 cl	3,00 €
Prinz		
Alte Williams Christ Birne	2 cl	3,00 €
Havana Club Anejo 3	2 cl	2,50 €
Jack Daniels No. 7	2 cl	2,50 €
Jim Beam Whiskey	2 cl	2,50 €
Jameson Whiskey	2 cl	2,50 €
Bombay Sapphire	2 cl	2,50 €
Three Sixty Vodka	2 cl	2,50 €
Smirnoff Vodka	2 cl	2,50 €
Jack Daniels 2 cl mit Cola ^(1, 10, 11)		4,50 €
Havana Club 2 cl mit Cola ^(1, 10, 11)		4,50 €
Bombay Sapphire 2 cl mit Tonic ⁽¹²⁾		4,50 €
Longdrinks mit Shot 2 cl		4,50 €
Longdrinks mit Shot 4 cl		6,00 €

Getränke

Barre Pils ^(A.B)	Fl. 0,33 l	2,50 €
Barre Alster Natur ^(A.B)	Fl. 0,33 l	2,50 €
Barre Kellerbier 1842 ^(A.B)	Fl. 0,33 l	2,50 €
Becks Bier ^(A.B)	Fl. 0,33 l	2,50 €
Köstritzer Schwarzbier ^(A.B)	Fl. 0,33 l	2,50 €
Rothaus Tannenzäpfle ^(A.B)	Fl. 0,33 l	3,00 €
Veltins Pülleken ^(A.B)	Fl. 0,33 l	2,50 €
Schlösser Altbier ^(A.B)	Fl. 0,33 l	2,50 €
Kilkenny ^(A.B)	Fl. 0,33 l	3,00 €
Schneider Hefeweizen ^(A.A)	Fl. 0,5 l	4,00 €
Erdinger Hefeweizen alkfr. ^(A.A)	Fl. 0,5 l	4,00 €
Krombacher alkoholfrei ^(A.B)	Fl. 0,33 l	2,50 €
Barre Alster Natur alkfr. ^(A.B)	Fl. 0,33 l	2,50 €
Barrenia Cola-Orange ^(1, 10, 11)	Fl. 0,33 l	2,50 €
Vita Malz ⁽¹⁾	Fl. 0,33 l	2,50 €
Coca Cola ^(1, 10, 11)	0,2 l	2,00 €
Coca Cola Zero ^(1, 9, 10, 11,13)	0,2 l	2,00 €
Fanta ^(1, 3)	0,2 l	2,00 €
Mineralwasser	0,25 l	2,00 €
Apfelschorle	0,25 l	2,00 €
Schweppes Bitter Lemon ^(3, 12)	0,2 l	2,00 €
Schweppes Tonic Water ⁽¹²⁾	0,2 l	2,00 €
Schweppes Ginger Ale ⁽¹⁾	0,2 l	2,00 €
Lütts Landlust Rhabarber	Fl. 0,33 l	3,00 €
Lütts Landlust Schwarze Johannisbeere	Fl. 0,33 l	3,00 €
Lütts Landlust Schöne Helene Birne/Apfel	Fl. 0,33 l	3,00 €

Flaschenweine

Weißwein

Grauer Burgunder trocken^(D) 0,75 l 15,00 €
Weingut Bretz

Chardonnay Réserve trocken^(D) 0,75 l 18,00 €
Weingut Bretz

„Terrorist“ Sauvignon Blanc trocken^(D) 0,75 l 19,00 €
Weingut Emil Bauer

Sauvignon Blanc trocken^(D) 0,75 l 16,00 €
Weingut Rolf Wilhelm

Rosé

Schwarzriesling Rosè^(D) 0,75 l 16,00 €
Weingut Rolf Wilhelm

Rotwein

Dornfelder trocken^(D) 0,75 l 15,00 €
Weingut Bretz

Bretz Rot - Barrique - Cuveè^(D) 0,75 l 19,00 €
Weingut Bretz

Merlot trocken^(D) 0,75 l 18,00 €
Weingut Bretz

Sekt

Mumm Extra Dry^(D) 0,7 l 16,00 €

Bretz Secco & drive alkoholfrei^(D) 0,75 l 16,00 €
Weingut Bretz

Weingut Bretz, Bechtolsheim am Peterberg
Weingut Rolf Wilhelm, Maikammer
Weingut Emil Bauer, Landau in der Pfalz

Wein / Sekt

Rotwein

Bretz Dornfelder trocken ^(D) 0,2 l 4,50 €

Weißwein

Bretz Grauer Burgunder trocken ^(D)
0,2 l 4,50 €

Weißweinschorle ^{D)} 0,2 l 3,00 €

Rotweinschorle ^{D)} 0,2 l 3,00 €

Sekt Mumm Extra Dry^(D) Glas 3,00 €

Aperol Spritz ^(D, 1, 12) Glas 5,50 €

Aperol Spritz alkoholfrei ^(1, 2) Glas 5,50 €

Lillet Wild Berry Glas 5,50 €

Altbierbowle
mit Erdbeeren 0,4 l 4,00 €

Heiße Getränke

Kaffee ⁽¹¹⁾ Pott 2,00 €

Espresso ⁽¹¹⁾ 2,00 €

Cappuccino ^(7, 11) 2,00 €

Latte Macchiato ^(7, 11) 2,50 €

Tee 1,50 €

Für unsere Kaffeespezialitäten verwenden
wir Bohnen der Kaffeerösterei
Röstkartell, Bohmte-Stirpe

**Verein für Jugend, Freizeit
und Kultur in Stemwede e.V.**

Am Schulzentrum 14

32351 Stemwede

info@jfk-stemwede.de

05773-991402