



Öffnungszeiten:

**Montag & Dienstag
Donnerstag & Freitag**

ab 18 Uhr

**1. Montag im Monat:
Hutkonzert**

**Mit dem Kulturtreff „Q“ ist ein offener Treff
entstanden - ein gemütlicher Ort mit
Aufenthaltsqualität
Dazu gibt es kleine gastronomische Angebote
zum Verwöhnen.**

**Menschen kommen hier zusammen, fühlen
sich wohl und können sich austauschen.
Das „Q“ ist das Zentrum des Life House und
ein Treffpunkt für Jung und Alt. Hier trifft man
sich um zu klönen, gemütlich beisammen zu
sitzen oder zu spielen.**

**Das „Q“ ist montags, dienstags, donnerstags
und freitags ab 18 Uhr geöffnet und lädt zum
Verweilen ein.**

Die Küche ist bis 21 Uhr geöffnet.

**Darüber hinaus veranstaltet der JFK jeden
ersten Montag im Monat ein Hutkonzert mit
interessanten Musikern.**

**Hutkonzert bedeutet, dass kein Eintritt
erhoben wird. In der Pause geht ein Hut rum
und jeder gibt nach eigenem Ermessen einen
Beitrag in den Hut um die Künstler
angemessen zu entlohnen.**

Salate

Salat Thunfisch

Eisbergsalat, Möhren,
Paprika, Zwiebeln u. Thunfisch 8,00 €

Salat Kebab

Eisbergsalat, Gurken, Tomaten,
Zwiebeln, Weißkäse, Krautsalat
und Hähnchen-Kebab-Fleisch 9,00 €

Salat Mozzarella

Feldsalat, Tomaten, Gurken,
Zwiebeln und Mozzarella 9,00 €

Salat Chicken

Eisbergsalat, Gurken,
Tomaten, Mais, Möhren
und Hähnchenstreifen 11,00 €

Käseschüssel

Eisbergsalat, Tomaten, Mais,
Möhren, Gurken, Paprika, Ei
und geriebener Käse 10,00 €

Alle Salate wahlweise mit:
Italian-Dressing, French-Dressing oder
Joghurt-Dressing

Flammkuchen

Flammkuchen Speck

mit Schmand, Speck,
Zwiebeln u. Mozzarella 8,00 €

Flammkuchen vegetarisch

mit Schmand, Peperoni,
Weißkäse und Mozzarella 8,00 €

Flammkuchen Spinat

mit Schmand, Spinat, Zwiebeln
Weißkäse, Thunfisch u. Mozzarella 10,00 €

Nudeln

Nudeln überbacken
mit Tomaten-Sahne-
soße und Käse **7,00 €**

Nudeln Kebab
Nudeln mit Hähnchen-Kebab-
Fleisch, Tomaten-Sahne-Soße
und Käse überbacken **9,00 €**

Nudeln Bolognese
Nudeln mit Bolognese-
Sauce und Käse überbacken **8,00 €**

Nudeln überbacken vegan
Nudeln mit Tomaten-Soße und
veganem Käse **8,00 €**

Pizza

20 cm 26 cm

Pizza Margarita
mit Tomatensoße und Käse **4,50 € 6,00 €**

Pizza Salami
mit Tomatensoße,
Salami und Käse **6,00 € 8,00 €**

Pizza Schinken
mit Tomatensoße,
Kochschinken aus Form-
fleisch und Käse **6,00 € 8,00 €**

Pizza Thunfisch
mit Tomatensoße, Thunfisch,
Zwiebeln und Käse **6,50 € 9,00 €**

Pizza

20 cm

26 cm

Pizza Hawaii

mit Tomatensoße, Koch-
schinken aus Formfleisch,
Ananas und Käse

6,50 €

9,00 €

Pizza Vegetaria

mit Tomatensoße,
frischen Tomaten und Käse

6,00 €

8,00 €

Pizza Life House

mit Joghurt-Knobi-Soße
und Käse

5,50 €

7,00 €

Pizza Kebab

mit Joghurt-Knobi-Soße, Hähnchen-
Kebab-Fleisch, Zwiebeln
und Käse

6,50 €

9,00 €

Pizzabrot

1,50 €

2,50 €

Pizzabrot

mit Käse

3,00 €

4,00 €

Pommes & Co

Pommes

Portion

3,00 €

Ketchup/Mayo

0,50 €

Wedges / Kartoffelspalten

mit Remoulade

3,50 €

Chicken Nuggets

6 Stück mit Asia-Soße

4,00 €

Spirituosen

Korn	2 cl	1,50 €
Wacholder	2 cl	1,50 €
Baileys	2 cl	2,00 €
Jägermeister	2 cl	2,50 €
Ramazotti	2 cl	2,50 €
Jack Daniels No. 7	2 cl	2,50 €
Havana Club Anejo 3	2 cl	2,50 €
Bombay Sapphire	2 cl	2,50 €
Longdrinks mit Shot 2 cl		4,50 €
Longdrinks mit Shot 4 cl		6,00 €

Flaschenweine

Weißwein

Bretz Grauer Burgunder trocken	0,75 l	15,00 €
Bretz Chardonnay Réserve trocken	0,75 l	18,00 €
Weingut Emil Bauer „Terrorist“ Sauvignon Blanc trocken	0,75 l	19,00 €
Wilhelm Sauvignon Blanc trocken	0,75 l	16,00 €

Rosé

Wilhelm Schwarzriesling Rosè	0,75 l	16,00 €
------------------------------	--------	---------

Rotwein

Bretz Dornfelder trocken	0,75 l	15,00 €
Bretz Rot -Barrique- Cuveè	0,75 l	19,00 €
Bretz Merlot trocken	0,75 l	18,00 €

Sekt

Mumm Extra Dry	0,7 l	16,00 €
Bretz Secco & drive alkoholfrei	0,75 l	16,00 €

Kalte Getränke

Barre Pils	Fl. 0,33 l	2,50 €
Barre Alster	Fl. 0,33 l	2,50 €
Barre Alster alkoholfrei	Fl. 0,33 l	2,50 €
Barre Keller 1842	Fl. 0,33 l	2,50 €
Becks	Fl. 0,33 l	2,50 €
Rothaus Tannenzäpfle	Fl. 0,33 l	3,00 €
Krombacher alkoholfrei	Fl. 0,33 l	2,50 €
Kilkenny	Fl. 0,33 l	3,00 €
Schneider Hefeweizen	Fl. 0,5 l	4,00 €
Erdinger Hefeweizen alkfr.	Fl. 0,5 l	4,00 €
Barrenia Cola-Orange	Fl. 0,33 l	2,50 €
Cola, Fanta, Sprite		
Mineralwasser	0,2 l	2,00 €
Apfelschorle	0,2 l	2,00 €
Lütts Landlust	Fl. 0,33 l	3,00 €
Rotwein		
Bretz Dornfelder trocken	0,2 l	4,50 €
Weißwein		
Bretz Grauer Burgunder trocken	0,2 l	4,50 €
Weinschorle	0,2 l	3,00 €
Sekt	Glas	3,00 €

Heiße Getränke

Kaffee	Becher	2,00 €
Espresso		2,00 €
Cappuccino		2,00 €
Latte Macchiato		2,50 €
Tee		2,00 €

**Verein für Jugend, Freizeit
und Kultur in Stemwede e.V.
Am Schulzentrum 14
32351 Stemwede
05773-991401**